

Surfen für alle – IT-Einstiegskurse für Seniorinnen und Senioren: Laptop, Tablet oder Smartphone

Für viele Seniorinnen und Senioren sind Smartphone, Tablet oder Laptop hilfreiche Alltagsbegleiter, um z. B. Informationen im Internet abzurufen, mit Freunden und Verwandten zu kommunizieren („chatten“) oder um die nächste Reise zu buchen.

Durch die Teilnahme an unseren speziellen Einstiegskursen für Smartphone, Tablet oder Laptop lernen Sie die Vorzüge dieser mobilen Endgeräte kennen. Sie verbessern Ihre digitalen Kenntnisse und gewinnen mehr Sicherheit in der Anwendung.

Kostenfrei bei geringer Rente

Diese Kurse sind für München- oder Landkreis-Pass-Berechtigte und Personen mit geringer Rente (bis € 1.540.– für Alleinstehende, € 2.310.– für Ehepaare), sowie einem Vermögen bis € 20.000.– (für Ehepaare € 30.000.–) kostenfrei.

Voraussetzung ist die einmalige Vorlage der entsprechenden Unterlagen bei der Buchung oder nachträglich spätestens bis zum Ende des Kurses.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter Tel. (089) 48006-6567/6239.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr aufgeladenes Gerät mit dem Betriebssystem Windows 10 oder 11, Android oder iOS (Apple iPhone) und ein Ladekabel mit.

Sollten Sie noch kein mobiles Endgerät besitzen, bietet die Stadt München für Berechtigte einen Zuschuss (€ 250.–) zum Kauf eines Laptops oder Tablets an. Den Antrag erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Sozialbürgerhaus bzw. im Amt für Wohnen und Migration.



Einführung in die Bedienung eines Laptops

Sie haben einen Windows-Laptop und möchten jetzt Grundwissen über Umgang mit Maus und Tastatur aufbauen sowie die ersten Schritte auf der Benutzeroberfläche kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Q482015

Darga Maria · MVHS in Moosach · Baubergerstr. 6a · 3 x mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 27.3. bis 24.4.2023 · € 99.– · 7 Plätze · ♿

PC-Grundkurs mit Internet und Windows 10 am eigenen Laptop

Den Windows 10-Laptop bedienen, im Internet surfen, E-Mails versenden und die wichtigsten vorinstallierten Anwendungen von Windows 10 nutzen: Wenn das Ihre Ziele sind, sind Sie hier genau richtig.

Q482030

Petra Schröck · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 6 x di 9.30 bis 12.30 Uhr · 20.6. bis 25.7.2023 · € 199.– · 8 Plätze · ♿

Q482035

Maria Darga · MVHS in Moosach · Baubergerstr. 6a · 6 x mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 8.5. bis 26.6.2023 · € 199.– · 7 Plätze · ♿

Q482036

Harald Bauer · MVHS · Rosenkavalierplatz 16 · 6 x di 13.30 bis 16.30 Uhr · 7.3. bis 25.4.2023 · € 199.– · 8 Plätze · ♿

Q482037

Petra Schröck · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · 6 x mi 9.30 bis 12.30 Uhr · 19.4. bis 24.5.2023 · € 199.– · 8 Plätze · ♿

Q482038

Petra Schröck · MVHS · Bäckerstr. 14 · 6 x fr 14.00 bis 17.00 Uhr · 10.3. bis 28.4.2023 · € 199.– · 8 Plätze · ♿

Q482040

Petra Schröck · MVHS · Fürstenrieder Str. 53 · 6 x mo 14.00 bis 17.00 Uhr · 8.5. bis 26.6.2023 · € 199.– · 8 Plätze · ♿

Überblick: mobile Geräte wie Smartphone und Tablet

Mobile Geräte verbreiten sich rasant. Die meisten Handys sind mittlerweile kleine Computer mit entsprechenden Möglichkeiten. Was ist ein Smartphone, ein iPhone oder ein Tablet und wodurch unterscheiden sie sich?

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick der gängigen Geräte und Betriebssysteme und lernen deren Stärken und Schwächen kennen.

Q482720

Martin Taubenberger · MVHS · Bäckerstr. 14 · mi 14.00 bis 17.00 Uhr · 22.3.2023 · € 37.– · 8 Plätze · ♿

Smartphones für Einsteiger *innen Mehr als nur telefonieren und Kurznachrichten schreiben

Smartphones sind Mobiltelefone mit großer Funktionsvielfalt. In diesem Einführungskurs erhalten Sie eine Orientierung über die Bedienung und Möglichkeiten von Smartphones mit den Betriebssystemen Android und iOS (Apple iPhone).

Android-System

Q482830

Dorothea von Wieck · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 3 x fr 13.30 bis 16.30 Uhr · 17.3. bis 31.3.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ♿

Q482832

Ralf Mayer · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 3 x do 13.30 bis 16.30 Uhr · 27.4. bis 11.5.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ♿

Q482835

Dorothea von Wieck · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 3 x mi 13.30 bis 16.30 Uhr · 2.8. bis 16.8.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ♿

Q482840

Angelika Mutze · MVHS · Kulturzentrum 2411 · Blodigstr. 4 · 3 x mi 14.00 bis 17.00 Uhr · 15.3. bis 29.3.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ♿

Q482842

Angelika Mutze · MVHS in Moosach · Baubergerstraße 6a (1. OG) · 3 x do 13.30 bis 16.30 Uhr · 27.4. bis 11.5.2023 · € 104.– · 7 Plätze · ♿

Q482845

Angelika Mutze · MVHS am Scheidplatz · Belgradstraße 108 · 3 x di 14.00 bis 17.00 Uhr · 20.6. bis 4.7.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ♿

Information, Beratung, Anmeldung

Beratung im Fachgebiet IT und Digitales

Telefon (089) 48006-6650/6652

montags bis freitags

9.00 bis 15.00 Uhr

Persönliche und telefonische Anmeldung

Bildungszentrum Einstein 28

Einsteinstraße 28, 81675 München

Telefon (089) 48006-6567/6239

E-Mail: seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de

montags, dienstags

9.00 bis 13.00 Uhr

mittwochs donnerstags

9.00 bis 19.00 Uhr

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Hygieneregeln, die in den Häusern aushängen oder online einsehbar sind: www.mvhs.de/info-hygienekonzept

Mit maßgeschneiderten Newslettern informieren wir Sie gerne über unser Programm: www.mvhs.de/newsletter



Mit freundlicher Unterstützung durch



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Münchner
Volkshochschule

Herausgeber: Münchner Volkshochschule GmbH
Einsteinstraße 28, 81675 München
Design: Kunst oder Reklame
Fotos: © MVHS/Loredana La Rocca
V.i.S.d.P.: Dr. Susanne May, Programmdirektorin

Q482847

Petra Schröck · MVHS in Ramersdorf · Claudius-Keller-Str. 7 · 3 x fr 9.30 bis 12.30 Uhr · 10.3. bis 24.3.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482848

Angelika Mutze · MVHS · Rosenkavalierplatz 16 · 3 x di 9.00 bis 12.00 Uhr · 14.3. bis 28.3.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482850

Martin Taubenberger · MVHS · Heinrich-Heine-Gymnasium · Max-Reinhardt-Weg 29 (Zugang über Rudolf-Zorn-Str.) · 3 x mo 14.00 bis 17.00 Uhr · 8.5. bis 22.5.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482852

Angelika Mutze · Pfarrheim St. Peter und Paul, Grünwald · EDV-Raum · Schloßstr. 4 · 3 x mi 9.00 bis 12.00 Uhr · 21.6. bis 5.7.2023 · € 104.– · 7 Plätze · ☺

Q482855

Dorothea von Wieck · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · 3 x do 9.30 bis 12.30 Uhr · 16.3. bis 30.3.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482857

Dorothea von Wieck · MVHS · Gardinistr. 90 · 3 x mo 14.15 bis 17.15 Uhr · 19.6. bis 3.7.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482858

Dorothea von Wieck · MVHS · Forstenrieder Allee 61 · 3 x di 13.30 bis 16.30 Uhr · 18.4. bis 2.5.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482860

Monika Baur · MVHS · Bäckerstr. 14 · 3 x do 9.30 bis 12.30 Uhr · 2.3. bis 16.3.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482862

Monika Baur · MVHS · Bäckerstr. 14 · 3 x mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 25.9. bis 2.10.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482865

Monika Baur · MVHS · Fürstenrieder Straße 53 · 3 x mi 13.30 bis 16.30 Uhr · 14.6. bis 28.6.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482868

Petra Schröck · MVHS · Oertelplatz 11 (2. OG) · 3 x mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 3.7. bis 17.7.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Apple iPhone – iOS-System

Q482750

Dorothea von Wieck · Pfarrheim St. Peter und Paul, Grünwald · EDV-Raum Schloßstr. 4 · 3 x di 14.00 bis 17.00 Uhr · 9.5. bis 23.5.2023 · € 104.– · 7 Plätze

Q482755

Dorothea von Wieck · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · 3 x mo 14.15 bis 17.15 Uhr · 8.5. bis 22.5.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺

Q482760

Monika Baur · MVHS · Bäckerstr. 14 · 3 x di 9.30 bis 12.30 Uhr · 14.3. bis 28.3.2023 · € 104.– · 8 Plätze · ☺



Android-Tablet Grundlagen

Tablets sind wahre Alleskönner mit einer Vielzahl an Funktionen. Damit Sie Ihr Android-Tablet sicher einstellen und effektiv nutzen können, erhalten Sie eine Orientierung über die Bedienung eines Tablets mit dem Betriebssystem Android.

Q482810

Angelika Mutze · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · 2 x do 13.30 bis 16.30 Uhr · 22.6. und 29.6.2023 · € 74.– · 8 Plätze · ☺

Q482815

Angelika Mutze · MVHS am Scheidplatz · Belgradstraße 108.– · 2 x mi 14.00 bis 17.00 Uhr · 13.9. und 20.9.2023 · € 74.– · 8 Plätze · ☺

Q482818 - Samstagsseminar

Angelika Mutze · MVHS · Gardinistr. 90 · 2 x sa 9.30 bis 12.30 Uhr · 13.5. und 20.5.2022 · € 74.– · 8 Plätze · ☺

Q482822

Monika Baur · MVHS · Bäckerstr. 14 · 2 x mo 9.30 bis 12.30 Uhr · 17.4. und 24.4.2023 · € 74.– · 8 Plätze

Online lernen leicht gemacht

Immer mehr Online-Kurse werden angeboten und Sie möchten diese gerne nutzen. Lernen Sie gemeinsam mit Ihrer Dozentin vor Ort am eigenen Laptop oder Tablet, wie Sie an einem Online-Kurs teilnehmen. Zum Üben findet der zweite Termin online zuhause auf Ihrem vorbereiteten Laptop oder Tablet statt. Sie benötigen dazu eine gute Internetverbindung.

Q482300 – mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · Bildungszentrum · Einsteinstr. 28 · fr 10.30 bis 12.30 Uhr · 21.04.2023 · di 11.00 bis 12.00 Uhr · 25.04.2023 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 8 Plätze · ☺

**Q482305– mit Online-Terminen**

Dorothea von Wieck · MVHS am Scheidplatz · Belgradstraße 108 · mi 11.00 bis 13.00 Uhr · 26.7.2023 · do 11.00 bis 12.00 Uhr · 27.7.2023 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 8 Plätze · ☺

Q482310– mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · MVHS in Ramersdorf · Claudius-Keller-Str. 7 · di 14.00 bis 16.00 Uhr · 13.6.2023 · mi 10.30 bis 11.30 Uhr · 14.6.2023 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 8 Plätze · ☺

Q482312– mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · Pfarrheim St. Peter und Paul, Grünwald · EDV-Raum Schloßstr. 4 · di 10.30 bis 12.30 Uhr · 9.5.2023 · mi 10.30 bis 11.30 Uhr · 10.5.2023 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 8 Plätze · ☺

Q482315– mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · MVHS · Albert-Roßhaupter-Str. 8 · mo 11.30 bis 12.30 Uhr · 22.5.2023 · do 11.30 bis 12.30 Uhr · 25.5.2023 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 8 Plätze · ☺

Q482320– mit Online-Terminen

Dorothea von Wieck · MVHS · Bäckerstr. 14 · di 13.00 bis 15.00 Uhr · 28.3.2023 · mi 13.00 bis 14.00 Uhr · 29.3.2023 · Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich · 8 Plätze · ☺

Münchener Volkshochschule

IT-Kurse für Senior*innen
Surfen für alle – kostenfrei
bei geringer Rente
März bis September 2023

