

## Haus Buchenried erwartet Sie

Das Seminarzentrum der Münchner Volkshochschule am Ostufer des Starnberger Sees ist der ideale Ort für Themen, die nach intensiver Auseinandersetzung, nach Raum für Diskussion und Austausch, nach Zeit und Muße verlangen.

Dieser Flyer bietet eine Übersicht über unser Herbst-/Winter-Programm 2023/2024. Detaillierte Informationen zu den Seminaren, zum Haus, zur Anmeldung, zur Anreise und den AGBs finden Sie online unter [www.mvhs.de/buchenried](http://www.mvhs.de/buchenried).

Unsere Gäste werden von der hauseigenen Küche mit frischen Gerichten versorgt: Fisch/Fleisch, vegetarisch, Salate und Beilagen. An zwei Tagen in der Woche rein vegetarisch. Unsere Küche achtet besonders auf frische, regionale und ökologisch erzeugte Lebensmittel. Haus Buchenried hat 55 moderne und funktional ausgestattete Zimmer mit Dusche und WC, acht Seminarräume und liegt unmittelbar am Ufer des Starnberger Sees.



## Politik und Gesellschaft

3.11. bis 5.11.2023  
**Geschichte der europäischen Einigung**  
R820002, Prof. Dr. Werner Bühner (i.R.), € 175.–

17.11. bis 19.11.2023  
**Kalter Krieg 2.0 oder: was will Putin?**  
R820040, Dr. Udo Metzinger, € 175.–

24.11. bis 26.11.2023  
**Israel und Palästina**  
R820052, Dr. Peter Barth, € 175.–

1.12. bis 3.12.2023  
**Indien im neuen Weltgefüge**  
R830002, PD Dr. phil. habil. Renate Syed, € 175.–

19.1. bis 21.1.2024  
**Wie München zur „Hauptstadt der Bewegung“ wurde**  
R840030, Dr. Andreas Heusler, € 175.–

26.1. bis 28.1.2024  
**Geschichte Irlands**  
R840054, Gerd Modert, € 175.–

## Philosophie und Religion

6.10. bis 8.10.2023  
**Shabbat Shalom – jüdische Gebräuche im Alltag**  
R810016, Lilly Maier, € 195.–

3.11. bis 5.11.2023  
**Unsinn – eine kleine Philosophie für Kinder (von 10 bis 16 Jahren) und Erwachsene**  
R820000, für Erwachsene, Prof. Dr. Wilhelm Vossenkuhl, € 245.–

R820001, für Kinder, Prof. Dr. Wilhelm Vossenkuhl, € 100.–

10.11. bis 12.11.2023  
**Das „Böse“ Bibelwissenschaftlich und theologisch ergründet**  
R820024, Mag. Theol. Cedric Büchner, Dr. Robert Mucha, € 255.–

17.11. bis 19.11.2023  
**Klassiker der Ethik Aristoteles über das Gelingen und Scheitern sozialer Beziehungen**  
R820046, Prof. Dr. Christian Schröer, € 245.–

8.12. bis 10.12.2023  
**Einführung in Hannah Arendts „Vita Activa“**  
R830020, Dr. Sandra Johst, € 245.–

12.1. bis 14.1.2024  
**Die Philosophie der Technik**  
R840016, Dr. Horst Bokelmann, € 245.–

15.1. bis 19.1.2024  
**Ein Gang durch die Philosophiegeschichte**  
R840026, Gerhard Döring, Dr. Peter Lucke, € 510.–

19.1. bis 21.1.2024  
**Platon – Grundzüge seiner Philosophie**  
R840034, Prof. Dr. Hans Otto Seitschek, € 245.–

26.1. bis 28.1.2024  
**Macht und Moral**  
R840050, Dr. Peter Seyferth, € 195.–

2.2. bis 4.2.2024  
**Immanuel Kant Freiheit, Recht, Frieden und Menschenwürde**  
R850006, Dr. Martin Müller, Dr. Markus Schütz, € 255.–

9.2. bis 11.2.2024  
**Die Erfindung der Gerechtigkeit**  
R850020, Dr. Xaver Brenner, € 245.–

23.2. bis 25.2.2024  
**Die Einheit der Natur Zur Philosophie Carl Friedrich von Weizsäcker**  
R850052, Dr. Jochen Krebs, € 245.–

## Nachhaltig leben

20.10. bis 22.10.2023  
**Die Energiewende machbar machen – technische und philosophische Hintergründe**  
R810032, Dr. Horst Bokelmann, € 195.–

## Naturwissenschaften

15.12. bis 17.12.2023  
**Faszinierender Sternenhimmel Astronomie Einstiegsseminar**  
R830040, Marco Sproviero, Barbara Sproviero, Bernhard Thaler, € 255.–

## Psychologie

27.10. bis 29.10.2023  
**„Unser Leben ist das Produkt unserer Gedanken“**  
R810052, Anne Knapp, € 245.–

17.11. bis 19.11.2023  
**Endlich Ruhestand? Über eine gute Gestaltung der dritten Lebensphase**  
R820044, Marion Grünberg, € 245.–

8.12. bis 10.12.2023  
**Bewusst kommunizieren Authentisch agieren**  
R830018, Manuela Meilinger, € 265.–

15.12. bis 17.12.2023  
**Schlafschule – gut schlafen kann man (wieder) lernen**  
R830036, Dr. Barbara Knab, € 245.–

15.1. bis 19.1.2024  
**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation**  
R840028, Christian Hinrichsen, Shahin Petzold, € 530.–

2.2. bis 4.2.2024  
**„Stress lass nach“ Burnout-Prävention**  
R850002, Sigrid Rexin Likidis, € 265.–

23.2. bis 25.2.2024  
**Die Stimme Ausdruck meiner Persönlichkeit**  
R850054, Felicitas Niegisch, € 255.–

## Literatur

27.10. bis 29.10.2023  
**Dichtung bewegt Zwischen Fisch und Frau Undine**  
R810046, Dr. Heike Brandstädter, € 245.–

3.11. bis 5.11.2023  
**Der See als Spiegel der Seele Ein poetisches Wochenende**  
R820004, Elisabeth Carr, Dr. Gerd Holzheimer, Peter Weiß, € 265.–

24.11. bis 26.11.2023  
**Der „Zauberer“ und seine „Tochter-AdjutantIn“ Erika und Thomas Mann**  
R820056, Prof. Dr. Irmela von der Lühe, € 245.–

8.12. bis 10.12.2023  
**Klassiker lesen Deutscher Expressionismus**  
R830022, Stefan Winter M.A., € 245.–

12.1. bis 14.1.2024  
**Klassiker lesen George Eliots „Middlemarch“**  
R840018, Dr. Susanne Gärtner, € 245.–

2.2. bis 4.2.2024  
**Literatur am See**  
R850000, Dr. Johano Strasser und weitere Autor\*innen, € 265.–

23.2. bis 25.2.2024  
**Aktuelle Perspektiven des Kriminalromans**  
R850048, Angela Eßer, Su Turhan, € 255.–

## Kreatives Schreiben

16.10. bis 20.10.2023  
**Feinschliff für Ihre Texte**  
R810020, Klaus Eckardt, € 490.–

30.10. bis 3.11.2023  
**Spielerische Kreativitätstechniken für Schreibende aller Sparten**  
R810058, Julia Hagemann, € 490.–

6.11. bis 10.11.2023  
**Über Gefühle schreiben oder: die verwirrende Welt der Gefühle**  
R820018, Walter Zauner, € 490.–

27.11. bis 1.12.2023  
**Achtung, (Hoch-)Spannung! Schreibwerkstatt**  
R820060, Angela Eßer, € 490.–

4.12. bis 8.12.2023  
**Ein Hörspiel entwickeln, gestalten und einsprechen**  
R830012, Felix Dünnemann, € 490.–

15.12. bis 17.12.2023  
**Masterplots, Heldenreisen und Co. Wie man Geschichten bauen, knüpfen, stricken kann Schreibwerkstatt**  
R830042, Arwed Vogel, € 245.–

8.1. bis 12.1.2024  
**Der Spannungsbogen Kreative Schreibwerkstatt**  
R840012, Britta Loebell, € 490.–

22.1. bis 26.1.2024  
**Woche des Experiments Literarische Improvisationen Schreibwerkstatt**  
R840044, Arwed Vogel, € 490.–

29.1. bis 2.2.2024  
**Wortwechsel Das eigene Schreiben zur Entfaltung bringen**  
R840058, Thomas Lang, € 490.–

## Kunst- und Kulturgeschichte

6.10. bis 8.10.2023  
**Künstler\*innenleben am Starnberger See mit Exkursionen und Atelierbesuchen**  
R810010, Katja Sebald, € 245.–

10.11. bis 12.11.2023  
**Europäische und amerikanische Kunst nach 1945**  
R820026, Dr. Dorothee Siegelin, € 245.–

17.11. bis 19.11.2023  
**Die Kunst und der Film**  
R820038, Dr. Petra Kissling-Koch, € 245.–

19.1. bis 21.1.2024  
**Von der Gartenstadt zum Tiny House Wohnbauten in der Architektur**  
R840036, Dr. Kaija Voss, € 245.–

19.2. bis 23.2.2024  
**Die Sprache der Bilder Über Bilder sprechen**  
R850040, Dr. Dorothee Siegelin, € 490.–

19.2. bis 23.2.2024  
**König und Künstler Ludwig II. und Richard Wagner**  
R850046, Dr. Sabine Busch-Frank, € 490.–

## Kunst und Kreativität

20.10. bis 22.10.2023  
**Landart – künstlerisches Schaffen mit der Natur**  
R810030, Jan Langer, € 245.–

23.10. bis 27.10.2023  
**Wildheit in Kohle – Pflanzen großformatig zeichnen**  
R810038, Yasumin Sophia Lermer, € 490.–

23.10. bis 27.10.2023  
**Das reduzierte Aquarell**  
R810040, Christian Eckler, € 490.–

6.11. bis 10.11.2023  
**Gedanken-Bilder Ein Bildthema als Inspiration**  
R820014, Angela Holzmann, € 490.–

13.11. bis 17.11.2023  
**Novembergrau Kunstworkshop**  
R820032, Anna Lamberz, € 490.–

13.11. bis 17.11.2023  
**Malen mit Acrylfarben Eine Einführung**  
R820036, Susanne Hauenstein, € 490.–

24.11. bis 26.11.2023  
**Freies Zeichnen**  
R820054, Monika Huber, € 245.–

1.12. bis 3.12.2023  
**Autobiografische Graphic Novel**  
R830004, Sonja Schlappinger, € 245.–

4.12. bis 8.12.2023  
**Winter- und Seemotive Workshop für Malerei**  
R830016, Andreas Claviez, € 490.–

11.12. bis 15.12.2023  
**Perspektivisch sehen – wahrnehmen – zeichnen**  
R830026, Gershom von Schwarze, € 490.–

11.12. bis 15.12.2023  
**Atelier für Malerei Öl, Acryl, Gouache**  
R830028, Silvia Götz, € 490.–

2.1. bis 7.1.2024  
**Lust auf Farbe**  
R840002, Cornelia Eichacker, € 612.50

8.1. bis 12.1.2024  
**Die Farbe Grün Kunstworkshop**  
R840010, Andreas Kramer, € 490.–

29.1. bis 2.2.2024  
**Zeichnen lernen Buchenrieder Zeichenakademie**  
R840064, Nora Brügel, € 490.–

5.2. bis 9.2.2024  
**Licht und Schatten Aquarellmalerei**  
R850012, Christine Brandstätter, € 490.–

12.2. bis 16.2.2024  
**Im Reich der Farben**  
R850028, Dagmar Weiß, € 490.–

19.2. bis 23.2.2024  
**Kreativwoche Nähen**  
R850042, Sophie Alasti, € 490.–

13.11. bis 17.11.2023  
**Malen mit Acrylfarben Eine Einführung**  
R820036, Susanne Hauenstein, € 490.–

24.11. bis 26.11.2023  
**Freies Zeichnen**  
R820054, Monika Huber, € 245.–

1.12. bis 3.12.2023  
**Autobiografische Graphic Novel**  
R830004, Sonja Schlappinger, € 245.–

4.12. bis 8.12.2023  
**Winter- und Seemotive Workshop für Malerei**  
R830016, Andreas Claviez, € 490.–

11.12. bis 15.12.2023  
**Perspektivisch sehen – wahrnehmen – zeichnen**  
R830026, Gershom von Schwarze, € 490.–

## Musik verstehen

6.10. bis 8.10.2023  
**Keine Angst vor neuen Tönen Eine Annäherung an die Musik des 20. Jahrhunderts in Beispielen**  
R810014, Robert Jungwirth, € 245.–

19.1. bis 21.1.2024  
**„Ein Gefühl der Vollkommenheit“ Komponistenporträt Anton Bruckner zum 200. Geburtstag**  
R840032, Prof. Thomas Gropper, € 245.–

## Musizieren

2.10. bis 6.10.2023  
**Circle-Songs – Chorwoche**  
R810004, Vanessa Vieto, € 490.–

23.10. bis 27.10.2023  
**Die Klangwelt der Obertöne**  
R810042, Dr. Helmut Kreil, € 490.–

27.10. bis 29.10.2023  
**Gesangsworkshop**  
R810054, Maria Collien, € 245.–

10.11. bis 12.11.2023  
**Stimmbildung und Singfreude: Atmung – Vokaltechnik – Interpretation**  
R820022, Gregor Otto Papadopoulos, € 245.–

24.11. bis 26.11.2023  
**„Bei mir bistu schejn“ Klezmerensemblespiel**  
R820048, Mario Korunic, € 245.–

1.12. bis 3.12.2023  
**„Corramos, corramos, la música suena“ – Advents- und Weihnachtslieder aus verschiedenen Ländern**  
R830006, Felizitas Faessler, € 245.–

2.1. bis 7.1.2024  
**Die Kunst der Lagerfeuer-Gitarre – Einstiegsseminar**  
R840004, Robert Richter, € 612.50

22.1. bis 26.1.2024  
**Woche des Experiments Musik improvisieren – Musikalische Improvisation**  
R840042, Michael Reithmeier, € 490.–

22.1. bis 26.1.2024  
**Powertrommeln**  
R840046, Monika Haupt, € 490.–

9.2. bis 11.2.2024  
**Singing Swing Ensemble- und Sologesang**  
R850016, Vanessa Vieto, € 245.–

19.2. bis 23.2.2024  
**Klangrausch – Tönen, Singen, Improvisieren**  
R850044, Julia Hagemann, Annette Cieslinski (Klavier), € 490.–

26.2. bis 1.3.2024  
**Volksmusik- und Volkstanzwoche Singen, Jodeln, Dreisang**  
R850058, Anna Veit, € 550.–

26.2. bis 1.3.2024  
**Volksmusik- und Volkstanzwoche Tanzmusik Saiteninstrumente**  
R850060, Sabrina Walter, € 550.–

26.2. bis 1.3.2024  
**Volksmusik- und Volkstanzwoche Tanzmusik Bläser**  
R850062, Magdalena Held, € 550.–

26.2. bis 1.3.2024  
**Volksmusik- und Volkstanzwoche Rhythmische Begleitung mit Händen, Fingern, Sticks und Schlegeln**  
R850064, Johann Bengen, € 550.–

26.2. bis 1.3.2024  
**Volksmusik- und Volkstanzwoche Tanzbodenlust – von einfach bis zwiefach**  
R850066, Katharina Mayer, € 550.–

## Information, Beratung, Anmeldung

An den Anreisetagen fährt um 17.05 Uhr ein Shuttlebus ab der Bushaltestelle Abzweigung Leoni. Die Zimmer sind ab 17.00 Uhr bezugsfertig, um 18.00 Uhr ist Abendessen, die Seminare beginnen in der Regel um 19.30 Uhr. Bitte informieren Sie uns, falls Sie ein barrierefreies Zimmer oder ein Doppelzimmer benötigen.

## Preise, Ermäßigung und Rücktritt

Die angegebenen Preise verstehen sich inklusive Verpflegung/Übernachtung. Es gelten die Ermäßigungsregelungen der Münchner Volkshochschule. Bei Veranstaltungen in Haus Buchenried muss der Rücktritt spätestens 18 Werkstage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich erfolgt sein. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

## Anmeldung

## Website

www.mvhs.de

## MVHS-App

Aktivieren unter www.mvhs.de/app

## Telefonisch

Telefon (089) 48006-6239

montags, dienstags 9.00 bis 13.00 Uhr  
mittwochs, donnerstags 14.00 bis 19.00 Uhr

## Kontakt

Haus Buchenried  
Assenbacher Straße 45  
82335 Berg-Leoni  
Telefon (089) 48006-6700  
Telefax (089) 48006-6799  
E-Mail: buchenried@mvhs.de  
Online: www.mvhs.de/buchenried



## Tanz

16.10. bis 20.10.2023  
**Tanz – Körper – Wahrnehmung**  
R810024, Inge Engel, € 490.–

1.12. bis 3.12.2023  
**Tanz und Stille**  
R830000, Sigrid Rexin Likididis,  
€ 245.–

9.2. bis 11.2.2024  
**Swing-Tänze – Lindy Hop, Charleston und Balboa**  
R850018, Mirjam Eisermann,  
Hubert Eisermann, € 255.–

23.2. bis 25.2.2024  
**Tango Argentino**  
R850050, Constantin-Radu  
Ammon, Inés Ammon, € 255.–

## Theater und Stimme

13.11. bis 17.11.2023  
**Improvisationstheater  
Einstiegsseminar**  
R820034, Yusuf Demirkol,  
€ 490.–

17.11. bis 19.11.2023  
**Pantomime  
Theater ohne Worte**  
R820042, Wolfgang Fendt,  
€ 245.–

4.12. bis 8.12.2023  
**Das Geheimnis der  
Bühnenpräsenz und die Lust,  
mich zu verwandeln**  
R830010, Wolfgang M. Jörg,  
€ 490.–

11.12. bis 15.12.2023  
**Improvisationstheater  
Fortgeschrittene**  
R830030, Christian Steinfelder,  
€ 500.–

22.1. bis 26.1.2024  
**Kabarett kompakt  
„Schlager, die uns schlugen“**  
R840040, Walter Zauner, € 490.–

## Körpererfahrung und Entspannung

2.10. bis 6.10.2023  
**Gesundheit und Yoga 1**  
R810002, Gertrud Anzenberger,  
€ 490.–

16.10. bis 20.10.2023  
**Qigong  
Teil der Traditionellen  
Chinesischen Medizin**  
R810026, Andrea Stockinger,  
€ 490.–

20.10. bis 22.10.2023  
**Yoga für Frauen**  
R810034, Gabriele Kreuzsch,  
€ 245.–

23.10. bis 27.10.2023  
**Feldenkrais-Methode  
Bewusstheit durch Bewegung**  
R810044, Ulrike Müller, € 490.–

27.10. bis 29.10.2023  
**Einführung in die Meditation  
Einstiegsseminar**  
R810050, Tatjana Nuding,  
€ 245.–

30.10. bis 3.11.2023  
**Gesundheit und Yoga 2**  
R810060, Gertrud Anzenberger,  
€ 490.–

6.11. bis 10.11.2023  
**Yoga und Meditation für  
Unerfahrene und Geübte**  
R820016, Christine Rebhan,  
€ 490.–

13.11. bis 17.11.2023  
**Ayurveda und Yoga  
Anregungen für einen  
gesunden Alltag**  
R820030, Jutta Schneider,  
€ 490.–

27.11. bis 1.12.2023  
**Zen-Meditation – Übungsweg  
für Geist und Körper**  
R820058, Mugaraito Günter  
Weber, € 490.–

27.11. bis 1.12.2023  
**Feldenkrais-Methode  
Bewusstheit durch Bewegung  
und die Kunst des kreativen  
Lernens**  
R820066, Ulrike Hartmann,  
€ 490.–

4.12. bis 8.12.2023  
**Klassisches Taijiquan  
Einführung in die Kurzform  
des Yang-Stils**  
R830014, Beatrix Schumacher,  
€ 490.–

11.12. bis 15.12.2023  
**Gesundheit und Yoga 1**  
R830032, Christiane Spahl,  
€ 490.–

11.12. bis 15.12.2023  
**Taijiquan Yang-Stil  
Fortgeschrittene**  
R830034, Brigitte Brandelk,  
€ 490.–

15.12. bis 17.12.2023  
**Qigong und Zen  
Einstimmen auf Weihnachten**  
R830038, Ursula Liane Schoefer-  
Happ, € 245.–

2.1. bis 7.1.2024  
**Meditation und Achtsamkeit  
Innehalten und Präsenz im  
Alltag**  
R840006, Susanne Dittrich,  
€ 612.50

8.1. bis 12.1.2024  
**Feldenkrais-Methode  
Bewusstheit durch Bewegung**  
R840014, Christina Schipprack-  
Weiland, € 490.–

15.1. bis 19.1.2024  
**Yoga und der innere Kompass**  
R840022, Isabelle Tschernig-  
Lorenzi, € 490.–

26.1. bis 28.1.2024  
**Atem und Entspannung**  
R840052, Helga Dilcher, € 245.–

29.1. bis 2.2.2024  
**Yoga – Einstiegsseminar**  
R840060, Margit Kleinmichel,  
Evelyn Moser, € 510.–

29.1. bis 2.2.2024  
**Achtsamkeit im Alltag  
Stress bewältigen und  
Potenziale entfalten**  
R840062, Christian Storch,  
€ 490.–

5.2. bis 9.2.2024  
**Feldenkrais-Methode  
Bewusstheit durch Bewegung  
und gesunden Schlaf**  
R850010, Carolin Theuring,  
€ 490.–

5.2. bis 9.2.2024  
**Die Kunst des Gehens  
Yoga und Fuß-Schule**  
R850014, Thomas Rogall,  
Isabel Salzer, € 510.–

12.2. bis 18.2.2024  
**Gesundheit und Yoga 3**  
R850024, Reinhard Bögle,  
Christine Knoch-Tölle, Christiane  
Spahl, € 745.–

## Bewegung

2.10. bis 6.10.2023  
**Gesundheitswoche am  
Starnberger See**  
R810000, Karin Lochner, Dr. Silke  
Siebert, Nina Winkler, € 510.–

6.10. bis 8.10.2023  
**Japanisches Bogenschießen  
Kyudo oder Zielen mit dem  
ganzen Körper**  
R810008, Claudia Göpperl,  
Uwe Kroyer, € 265.–

4.12. bis 8.12.2023  
**Fit, aber wie?**  
R830008, Karin Lochner, Dr. Silke  
Siebert, Nina Winkler, € 510.–

8.12. bis 10.12.2023  
**Pilates – Stabilität, Balance  
und Beweglichkeit**  
R830024, Ilona Peetz-Huber,  
€ 245.–

2.2. bis 4.2.2024  
**Taekwondo**  
R850004, Jun-Ho Song, € 245.–

## Weinkultur

20.10. bis 22.10.2023  
**Paula Boschs Wein-Alphabet**  
R810028, Paula Bosch, nur für  
Teilnehmende ab 18 Jahren,  
€ 355.–

## Sprachen

2.10. bis 6.10.2023  
**Italienisch Einstiegsseminar  
(A1) – spontan, kreativ,  
unkonventionell**  
R810006, Marinella Vannini,  
€ 530.–

27.10. bis 29.10.2023  
**Italienisch A1 mit ersten  
Vorkenntnissen**  
R810048, Marinella Vannini,  
€ 265.–

30.10. bis 3.11.2023  
**Spanisch kompakt (A1–C1)**  
R810056, Dozierendenteam,  
€ 550.–

10.11. bis 12.11.2023  
**Japanisch am See  
Einstieg in Sprache und Kultur**  
R820020, Tomoko Hull, € 265.–

24.11. bis 26.11.2023  
**Work and the World (C1)  
Culture, Politics, Business,  
Breakthroughs**  
R820050, Elena Mendoza M.A.,  
€ 265.–

27.11. bis 1.12.2023  
**Englisch Auffrischung (A2)**  
R820064, Phyllis Driver, € 530.–

2.1. bis 7.1.2024  
**Russisch am See kompakt  
(A2–C1)**  
R840000, Dozierendenteam,  
€ 637.50

8.1. bis 14.1.2024  
**Italienisch kompakt (A2–C1)**  
R840008, Dozierendenteam,  
€ 765.–

15.1. bis 19.1.2024  
**Französisch kompakt (A1–A2)**  
R840024, Fabrice Achi, N.N.,  
€ 530.–

26.1. bis 28.1.2024  
**Griechisch am See  
Einstieg in Sprache und Kultur**  
R840056, Paoula Koravou M.A.,  
€ 265.–

5.2. bis 9.2.2024  
**Buchenried Business Week  
(C1/C2) – English  
Communication for Business  
and Career**  
R850008, Elena Mendoza M.A.,  
€ 550.–

9.2. bis 11.2.2024  
**Chinesisch am See  
Einstieg in Sprache und Kultur**  
R850022, Ying Chen, € 265.–

12.2. bis 16.2.2024  
**B1 Englisch intensiv**  
R850030, Sharon Slager, € 530.–

16.2. bis 18.2.2024  
**Spanisch Sprechtraining  
(A1 Übergang A2)  
Kreativ und entspannt**  
R850034, Andrea María Busl,  
€ 265.–

19.2. bis 23.2.2024  
**Buchenried Business Week  
(B1) – English Communication  
for Business and Career**  
R850038, Chiara Fransci, € 550.–

## Beruf und Karriere

20.10. bis 22.10.2023  
**Boxenstopp für Führungskräfte**  
R810036, Thomas Axthammer,  
€ 275.–

30.10. bis 3.11.2023  
**Professionell lehren  
Train the Trainer: methodisch-  
didaktisches Handwerkszeug  
für exzellente Kurse**  
R810062, Dietmar Leoser,  
€ 590.–

3.11. bis 5.11.2023  
**Die Kunst der professionellen  
Konfliktlösung**  
R820006, Dagmar Ponschab,  
€ 275.–

3.11. bis 5.11.2023  
**Mit Empathie zum Erfolg  
Buchenrieder Führungstraining  
(A1 Übergang A2)**  
R820008, Susanne Petz, € 275.–

6.11. bis 10.11.2023  
**Neue berufliche Perspektiven  
Nehmen Sie Ihre Zukunft in  
die Hand!**  
R820012, Claudia Döring,  
Evelyne Huber-Reitan, € 550.–

12.1. bis 14.1.2024  
**Erfolg statt Erschöpfung  
Stressmanagement und  
Resilienztraining**  
R840020, Claudia Pusch, € 265.–

12.2. bis 16.2.2024  
**Yoga, Zen und Beruf**  
R850026, Stefan Sachs,  
Paul Königer, € 550.–

16.2. bis 18.2.2024  
**Psychologie im Beruf  
und Alltag**  
R850032, Ursu Mahler, € 275.–

16.2. bis 18.2.2024  
**Präsenz zeigen  
Ihr starker Auftritt!**  
R850036, Carsten Schleuß,  
€ 265.–

23.2. bis 25.2.2024  
**Systemisches Denken und  
Handeln im Beruf**  
R850056, Dagmar Christadler,  
€ 265.–

## Silvester am See

28.12.2023 bis 1.1.2024  
**Die großen Fragen der  
Menschheit  
Studium Generale intensiv**  
R830044, Seminarbegleitung:  
Jana Freund, € 510.–

28.12.2023 bis 1.1.2024  
**Mit alter Musik ins neue Jahr  
Melodien der Madrigalkunst**  
R830046, Maria Collien, € 510.–

28.12.2023 bis 1.1.2024  
**Schneeweiß – Kunstworkshop**  
R830048, Anna Lamberg,  
€ 510.–

28.12.2023 bis 1.1.2024  
**Jahreswechsel  
Szenenwechsel  
Theaterworkshop**  
R830050, Carsten Schleuß,  
€ 510.–

